

GUÍA PARA DETERMINAR SI UN ESTUDIANTE DEBE FALTAR A CLASES POR ENFERMEDAD

No siempre es fácil saber cuándo mandar a la escuela a un hijo(a) y cuándo mantenerlo en casa. Esta guía se basa en recomendaciones de salud pública.

Por favor, **no** envíe a su hijo(a) a la escuela si tienen los siguientes síntomas:

- **Fiebre de 100.5°F (38°C) o más.** Su hijo(a) será enviado a casa si tiene fiebre de 100.5°F (38°C) o más. Cuando le haya bajado la temperatura a un nivel normal, menos de 100.5°F (38°C), su hijo(a) puede regresar a clases.
- **Resfriado común-** un resfriado no debería durar más de 5-7 días. Si una congestión grave dura más de 7 días, usted debe ponerse en contacto con el médico de su hijo(a).
- **Tos y dificultad para respirar-** Si su hijo(a) tiene respiración forzada (contracción fuerte de los músculos del pecho con cada respiración), respiración rápida en reposo, o sibilancia, debe ponerse en contacto con el médico de su hijo(a).
- **La tos ferina (tos convulsiva)** debe ser tratada con antibióticos y su hijo(a) no puede regresar a la escuela hasta que haya terminado totalmente el tratamiento.
- Los **vómitos y diarrea** son muy incómodo para los niños. Si su hijo(a) tiene un episodio de vómito o diarrea mientras esté en la escuela, él/ella debe irse a casa. Su hijo(a) debe permanecer en casa hasta que se recupere de la enfermedad.
- El **sarpullido que no ha sido diagnosticado**, especialmente cuando hay fiebre y cambios de conducta.
- El **impétigo** -Mantener al niño en casa durante 24 horas después de haber comenzado el tratamiento con antibióticos.
- **La tiña** (una infección fúngica de la piel) - Dejar al niño(a) en casa hasta que haya comenzado el tratamiento. Al regresar a clases, el niño(a) debe cubrirse con un vendaje o ropa si la tiña la tiene en un área expuesta de su cuerpo. En el caso de tiña del cuero cabelludo puede ser necesario un medicamento oral; debe ponerse en contacto con el médico de su hijo(a).
- **Herpes labial (fuego bucal)**- El herpes labial puede transmitirse de una persona a otra, pero sólo a través del contacto directo. Los niños que babeen o se ponen en la boca juguetes cuando tienen herpes labial, deben quedarse en casa; los demás, pueden asistir a clases.
- **Varicela-** Mantenga en casa a su hijo(a) hasta que todas las ampollas están cubiertas de costras y que no tenga síntomas de estar enfermo.

Los antibióticos

Los niños que se reciben antibióticos para los casos de impétigo, estreptococo o cualquier otra infección bacteriana, deben tomarlos por **24 horas** antes de regresar a la escuela. Esto ayudará a prevenir la propagación de infección. Si en cualquier momento usted no está seguro de si su hijo tiene una enfermedad contagiosa, por favor pregunte a su pediatra. Si es posible, proporcionar a la escuela con una nota del médico indicando cuándo puede regresar a clases su hijo(a).

Por favor, mantenga actualizados sus números de contacto en la oficina de la escuela de su hijo(a); es muy importante para poder contactarlo cuando su hijo(a) está enfermo en la escuela y debe irse a casa o cuando su hijo(a) necesita atención médica.